



Gesundheitstracker mit Alarmfunktion

**BodyTag®**

Gesundheitsdatenübersicht

Körpertemperatur

Puls / Herzfrequenz

Blutsauerstoff (SpO2)

HRV - Herzratenvariabilität

Stress-Level



*Enjoy it.*

**DE: Bedienungsanleitung**

## Inhaltsverzeichnis

Anleitung online herunterladen	4
Herzlichen Glückwunsch	6
App-Darstellung (Android / iOS)	6
Wichtige Hinweise	6
Wichtige Hinweise zur Anwendung	7
Sicherheitshinweise	8
Pflege	9
Vorgesehene Anwendungsbereiche	10
Vereinfachte Konformitätserklärung	11
Entsorgung	12
Batteriehinweis / Batterieverordnung	12
Blaupunkt® BodyTag® aufladen	13
Blaupunkt® BodyTag® richtig tragen	14
Wie Du die richtige App installierst	15
App installieren und Freigaben erlauben	16
BodyTag® mit deinem Handy verbinden	17
Startbildschirm	20
Gesundheitsdaten	21
Körpertemperatur	22
Puls (HR)	22
Blutsauerstoff (SpO2)	23
HRV (Herzfrequenzvariabilität)	23
Stress-Level	23
Wichtige Einstellung bei einem Android Handy	25

Profil einstellen	26
Intervalleinstellungen	27
Erklärung Menüpunkt „Intervalleinstellungen“	28
Anwendungsbeispiele für Alarmbenachrichtigung	29
Alarめinstellungen für Alarmbenachrichtigung	32
Erklärung Menüpunkt „Alarめinstellungen“	33
BodyTag® suchen	34
Meldung über niedrigen Akkustand	35
BodyTag® herunterfahren, neu starten, zurücksetzen	36
Hilfe und Kontakt zum Service über die App	37
Technische Daten	38
Adresse für Rücksendungen	39

---

Dieses Produkt wurde unter der Verantwortung der skyteam smart solutions GmbH hergestellt und verkauft.

Blaupunkt und das Blaupunkt-Logo sind Marken, die von der skyteam smart solutions GmbH unter Lizenz verwendet werden – weitere Informationen unter **[www.blaupunkt-brand.com](http://www.blaupunkt-brand.com)**.

Alle anderen hier erwähnten Produkte, Dienstleistungen, Unternehmen, Marken, Handels- oder Produktnamen und Logos sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

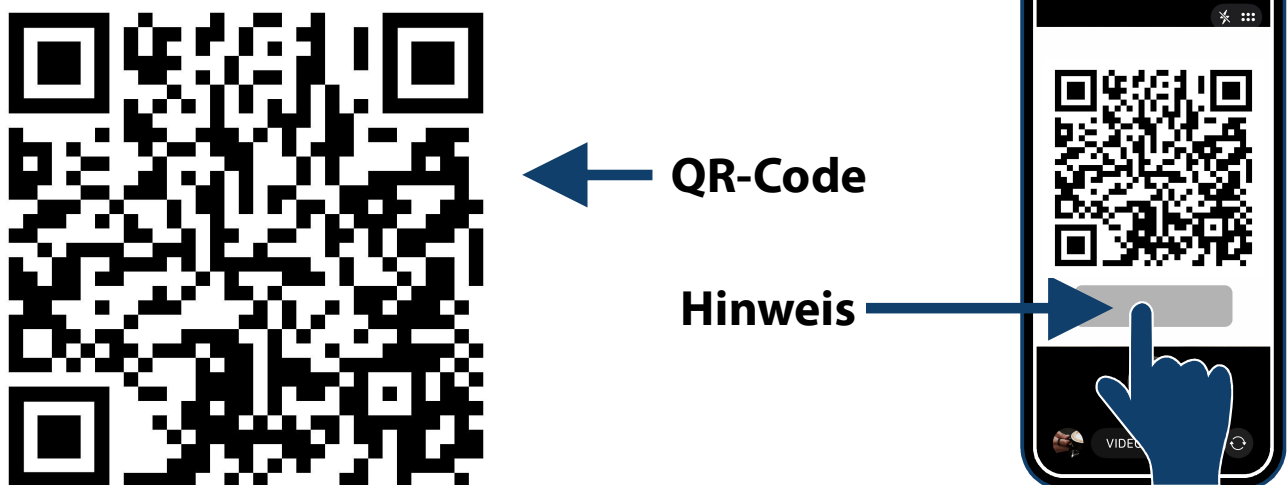
## Anleitung online herunterladen

Diese Bedienungsanleitung kannst Du Dir jederzeit auch online herunterladen. Die Anleitung wird ständig aktualisiert mit Neuerungen und neuen Funktionen. Da die App ständig weiterentwickelt wird und neue Features hinzukommen, halten wir Online-Bedienungsanleitung zeitgleich mit App Erneuerungen auf dem aktuellen Stand, um dir immer die beste Performance zu garantieren.

Öffne Deine Kamera-App auf dem Handy:

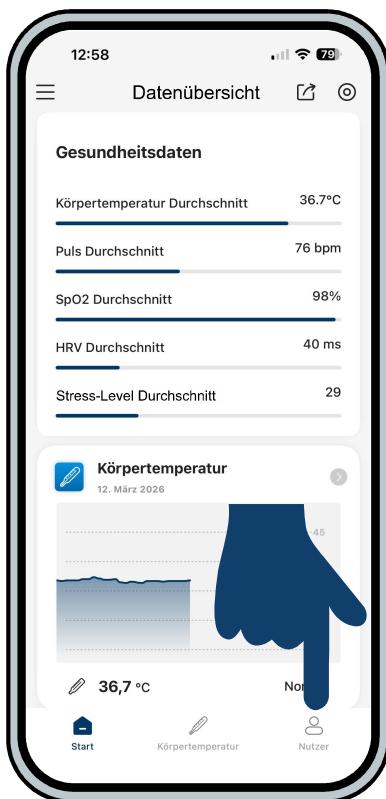


Halte diesen QR-Code vor Deine Kamera und **klicke** dann auf den angezeigten Hinweis:

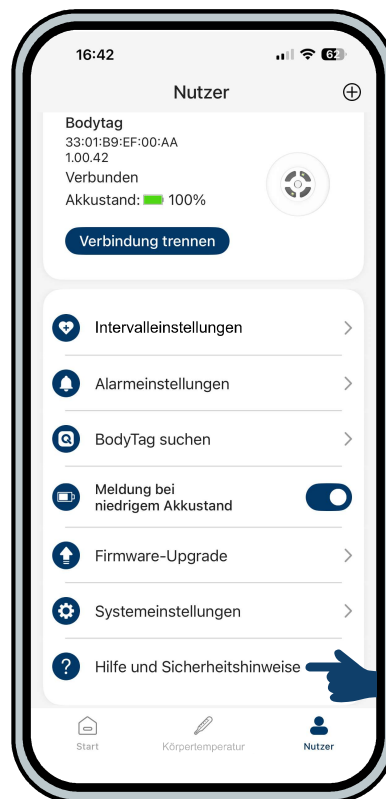


Alternativ kannst du dir die Bedienungsanleitung auch über die App im Menü anschauen.

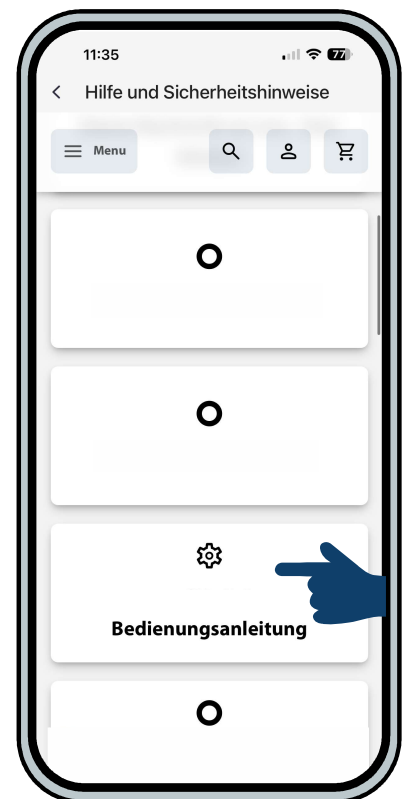
- 1.) Klicke im Startbildschirm unten rechts auf den Reiter „**Nutzer**“ an (**Bild 1**).
- 2.) Wähle nun den Menüpunkt „**Hilfe und Sicherheitshinweise**“ an (**Bild 2**).
- 3.) Klicke nun auf den Menüpunkt „**Bedienungsanleitung**“ (**Bild 3**).



**Bild 1**



**Bild 2**



**Bild 3**

## **Herzlichen Glückwunsch zum Erwerb deines innovativen Blaupunkt® BodyTag®**

Vielen Dank, dass du dich für einen Blaupunkt® BodyTag® entschieden hast. Wir möchten, dass du die bestmögliche Benutzererfahrung bekommst.

### **App-Darstellung (Android / iOS)**

Die Darstellung der APP kann sich je nach Betriebssystem deines Handys unterscheiden (Android / iOS).

### **Wichtige Hinweise**

Bitte lese diese Anleitung sorgfältig durch, bevor du den BodyTag® und die dazugehörige App in Betrieb nimmst. Die Nichtbeachtung der nachfolgenden Anweisungen kann zu einer Beschädigung oder Fehlfunktion des Produkts und zu Verletzungen führen. Dieses Dokument darf nur mit ausdrücklicher, schriftlicher Genehmigung durch den Hersteller ganz oder teilweise nachgedruckt oder kopiert werden. Jede Art der Vervielfältigung, Verbreitung, Übersetzung oder Übermittlung in jeglicher Form, elektronisch oder mechanisch, einschließlich Fotokopie, Aufzeichnung oder Speicherung auf Datenträgern ohne Genehmigung des Herstellers stellt einen Verstoß gegen das geltende Urheberrechtsgesetz dar und wird verfolgt. Das Urheberrecht dieser Betriebsanleitung verbleibt beim Hersteller. Das tatsächliche Erscheinungsbild des Produkts kann von der Fotografie der Anleitung und auf der Verpackung abweichen. Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Technische Änderungen oder Änderungen in der Bedienung, die einer Verbesserung des Gerätes dienen, oder die den Sicherheitsstandard erhöhen, behalten wir uns ausdrücklich vor - auch ohne gesonderte Ankündigung.

## **Wichtige Hinweise zur Anwendung**

Der Blaupunkt BodyTag® ist **kein medizinisches Gerät**. Die App ist **nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten** bestimmt. Sie soll lediglich zusätzliche Sicherheit und Beruhigung bieten – **keinen Ersatz für ärztlichen Rat**.

Bei gesundheitlichen Fragen oder auffälligen Werten solltest du immer einen Arzt konsultieren. Wir übernehmen **keine Verantwortung für gesundheitliche Folgen**, die sich aus Informationen der App ergeben.

Die Daten dienen nur zur Information und spiegeln Durchschnittswerte in Relation zur individuellen Variabilität wider.

Die Größe und das Design entsprechen der Norm **DIN EN 71-1** da der BodyTag® größer als 31,7mm ist.

## Sicherheitshinweise

- Wir, der Hersteller, sind nicht für gesundheitliche Schäden verantwortlich, die sich aus Informationen ergeben, die aus der Blaupunkt® App ersichtlich sind. Die Daten aus der Blaupunkt® App dienen lediglich der Information und stellen keine medizinische Diagnose dar und bilden lediglich einen Durchschnittswert an Merkmalen bezogen auf die Variabilität jedes Einzelnen.
- Der Blaupunkt® BodyTag® ist kein medizinisches Gerät und darf nicht für medizinische Zwecke verwendet werden und ersetzt kein medizinisches Überwachungsgerät.
- Der Blaupunkt® BodyTag® wurde für gesunde Babys oder auch ältere Personen entwickelt. Die Alarm- und Melde- werte unterscheiden sich von denen medizinischer Gerä- te und sind daher nicht so präzise oder streng wie in der medizinischen Überwachung.
- Bitte bedenke, dass der Blaupunkt® BodyTag® dich ledig- lich bei der Beobachtung Deines Babys oder einer älteren Person unterstützen soll.
- Der Blaupunkt® BodyTag® kann und soll keine Bezugs- person ersetzen. Die Aufmerksamkeit und Fürsorge der Eltern oder Betreuungspersonen bleibt jederzeit unver- zichtbar.
- Du bist selbst dafür verantwortlich, auf die Gesundheit und das Wohlbefinden Deines Babys oder der zur über- wachenden Person zu achten und empfohlene Regeln zu sicherem Schlaf, Pflege und Gesundheit einzuhalten.
- Dein Blaupunkt® BodyTag® kann beim Duschen und Baden getragen werden.

- Schütze den Blaupunkt® BodyTag® vor Hitze (über 65°C), Sauna und direkter Sonneneinstrahlung. Lasse ihn z. B. nicht im Auto oder in der Sonne liegen.
- Durchsteche oder durchbreche den Blaupunkt® BodyTag® oder seinen Akku nicht.
- Der Blaupunkt® BodyTag® ist nicht dafür gedacht, Krankheiten oder gesundheitliche Probleme zu erkennen, zu behandeln, zu lindern oder zu verhindern.
- Der Blaupunkt® BodyTag® **ist NICHT zur Vorbeugung des plötzlichen Kindstods (SIDS)** gedacht und sollte **NICHT zu diesem Zweck** verwendet werden.

### **Bitte beachte außerdem:**

Der Blaupunkt® BodyTag® ist **kein Ersatz für die Aufsicht durch Erwachsene**. Nutze den Blaupunkt® BodyTag® **nicht zur medizinischen Beurteilung**. Verwende den BodyTag® nicht, wenn Dein Arzt den Einsatz eines medizinischen Überwachungsgeräts wie z. B. eines Pulsoximeters oder ein Apnoe-Überwachungsgerät empfiehlt.

Kommt es während der Nutzung des Blaupunkt® BodyTag® zu Rötungen oder Hautreizungen, bitte den BodyTag® sofort vom Körper entfernen. Sollten die Symptome länger anhalten, bitte ggf. einen Hautarzt/eine Hautärztin aufsuchen.

### **Pflege**

Zur Reinigung des Blaupunkt® BodyTag® genügt ein weiches Tuch und etwas Seifenwasser. Verwende niemals scharfe oder ätzende Reinigungs- / Scheuermittel.

## Vorgesehene Anwendungsbereiche

Der Blaupunkt® BodyTag® ist für die Verwendung bei gesunden Säuglingen und Kleinkindern im Alter von 0 bis 18 Monaten oder mit einem Gewicht zwischen 2,5 und 13,5 kg in einer häuslichen Umgebung vorgesehen, sowie bei gesundheitsbewussten oder pflegebedürftigen Erwachsenen. Verwende den BodyTag® nicht zu medizinischen Zwecken bei Säuglingen, bei denen bereits chronische Herz-Kreislauf- und/oder Atemwegserkrankungen diagnostiziert wurden.

Die Benachrichtigungen und die entsprechenden Daten sollen dich dabei unterstützen zu entscheiden, ob für die von dir betreute Person (Baby oder Erwachsener) zusätzliche medizinische Versorgung erforderlich ist. Die Funktionen sind in keiner Weise ein Ersatz für herkömmliche Diagnose- und/oder Behandlungsmethoden; vielmehr sollen sie diese ergänzen und dir zusätzliche Sicherheit geben.

BodyTag® wurde entwickelt, um den Verlauf von Vitalparametern (Körpertemperatur, Herzfrequenz, HRV und Sauerstoffsättigung) für eine Nutzergruppe darzustellen, die bisher keinen Zugang zu einer langfristigen häuslichen Überwachung hatte. Die Anzeige dieser Vitalparameter in der kostenlosen App bietet Eltern und Betreuungspersonen biomedizinische Daten, die zur Unterstützung medizinischer Entscheidungen genutzt werden können.

## Vereinfachte Konformitätserklärung

Dein Blaupunkt® BodyTag® trägt das CE-Zeichen und erfüllt alle erforderlichen EU-Normen.



Hiermit erklärt der Produzent und verantwortlicher Inverkehrbringer:

**skyteam smart solutions GmbH**  
**Paul-Strähle-Strasse 9**  
**73614 Schorndorf (Deutschland)**

dass sich das Produkt:

**Blaupunkt® BodyTag®**

in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den übrigen einschlägigen Bestimmungen der RoHS Richtlinie 2011/65/EU, der Funkanlagenrichtlinie 2014/53/EU befinden.

Die komplette Konformitätserklärung findest du auf:  
**[www.blaupunkt-health.com](http://www.blaupunkt-health.com)**

## Entsorgung



Dieses Produkt darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsabfall entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Das „Durchgestrichene Mülltonne“-Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung und der Verpackung weist darauf hin. Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leistest Du einen wichtigen Beitrag zum Schutze unserer Umwelt.

Bitte erfrage bei der Gemeindeverwaltung die zuständige Entsorgungsstelle. Dieses Gerät ist entsprechend der Richtlinie 2012/19/EU über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE) gekennzeichnet.

**WEEE-Registrierungsnummer: DE 88330545**

## Batteriehinweis / Batterieverordnung



Der Gesetzgeber hat die Entsorgung von Batterien eindeutig geregelt. Batterien müssen vom Händler oder von kommunalen Sammelstellen in haushaltsüblichen Mengen kostenlos zurückgenommen werden. Batterien dürfen nicht mehr über den Hausmüll entsorgt werden. Schone deine Umwelt und gib verbrauchte Batterien zurück.

**Batteriegesetz (BattG) / (EU) 2023/1542 (EU-BattVO)**

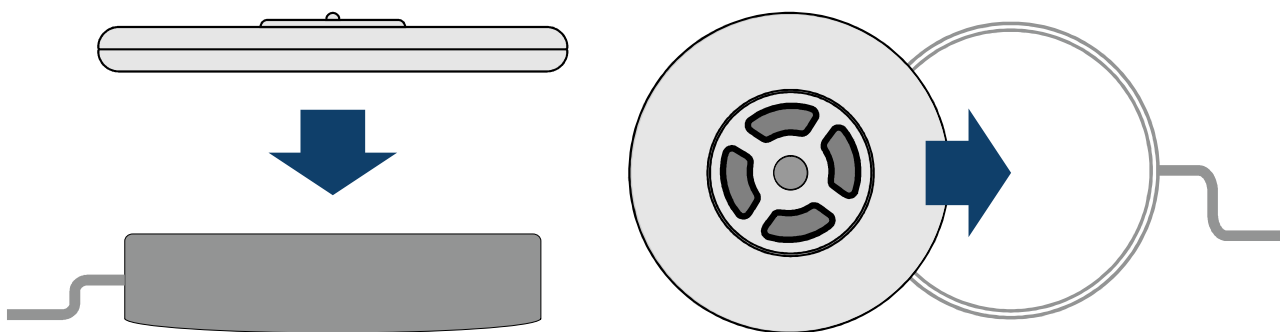
**Registrierungsnummer: 18118576**

## Blaupunkt® BodyTag® aufladen

Verbinde das beiliegende USB-C Ladekabel mit einem USB-C-Ladegerät (nicht im Lieferumfang enthalten).

**WICHTIG: Achte darauf, dass das Ladegerät maximal 1A besitzt. Verfügt Dein Ladegerät über eine höhere Leistung, kann es unter Umständen zu Schäden an den Geräten führen!**

Lege den Blaupunkt® BodyTag® mit der Rückseite auf die induktive Ladefläche. Lass den Blaupunkt® BodyTag® erst dann los, wenn er sicher von der magnetischen Ladefläche gehalten wird. Die magnetische Ladefläche erleichtert zudem das Auflegen des Blaupunkt® BodyTag® auf die richtige Position. Der Ladevorgang startet automatisch.



Leuchten die LEDs rot, wird dein BodyTag® geladen. Sobald die LEDs grün leuchten, ist Dein BodyTag® vollständig geladen. Der Ladevorgang dauert bis zu 1,5 Stunden an.

## Blaupunkt® BodyTag® richtig tragen

Um die höchstmögliche Genauigkeit der Daten zu erreichen, sollte der Blaupunkt® BodyTag® so getragen werden, dass die Sensoren engen Kontakt zur Haut haben.

Am Oberarm mit  
selbstklebendem Pflaster



Mit Silikon-Clip an  
Socke oder Hosenbund



Mit Silikon-Clip an  
einer Windel



Mit Silikon-Clip am  
Strampler / Body

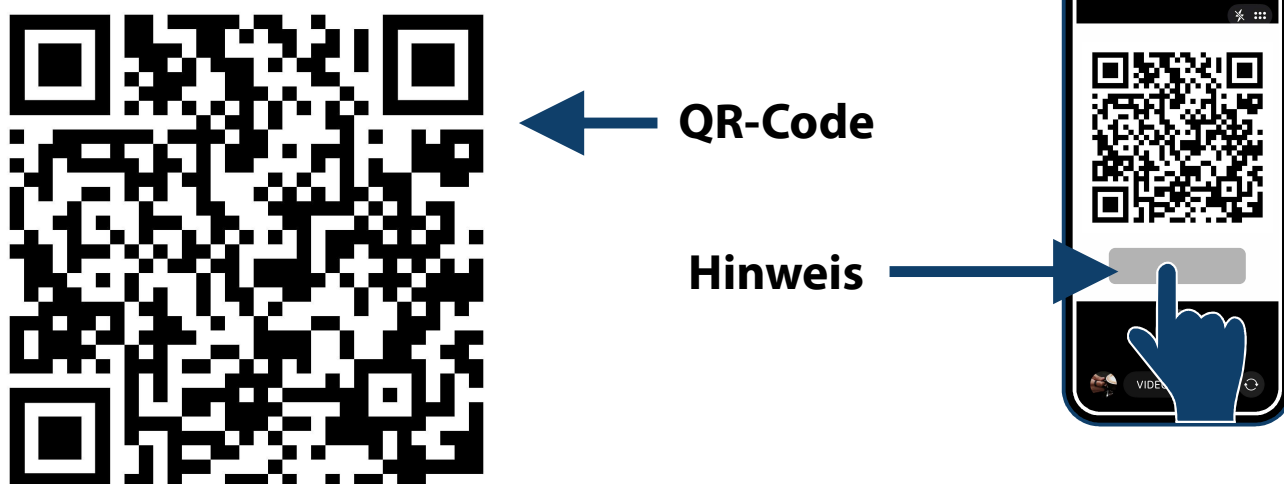


## Wie Du die richtige App installierst

Öffne Deine Kamera-App auf Deinem Handy:



Halte diesen QR-Code vor Deine Kamera und **klicke** dann auf den angezeigten Hinweis:

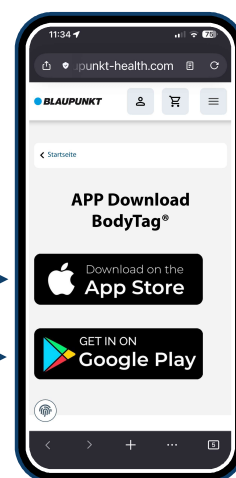


Klicke auf  für iOS

oder

Klicke auf  für Android

und installiere die App.



## App installieren und Freigaben erlauben

Nachdem du die entsprechende App auf deinem Handy / Smartphone heruntergeladen hast, folge allen Anweisungen auf dem Bildschirm deines Handys/Smartphones.

Wähle immer **„Erlauben“**, um der App zu ermöglichen, den BodyTag® per Bluetooth zu verbinden (**Bild 1**) und dass Dir die Blaupunkt® App Mitteilungen senden darf (**Bild 2**).



**Bild 1**



**Bild 2**

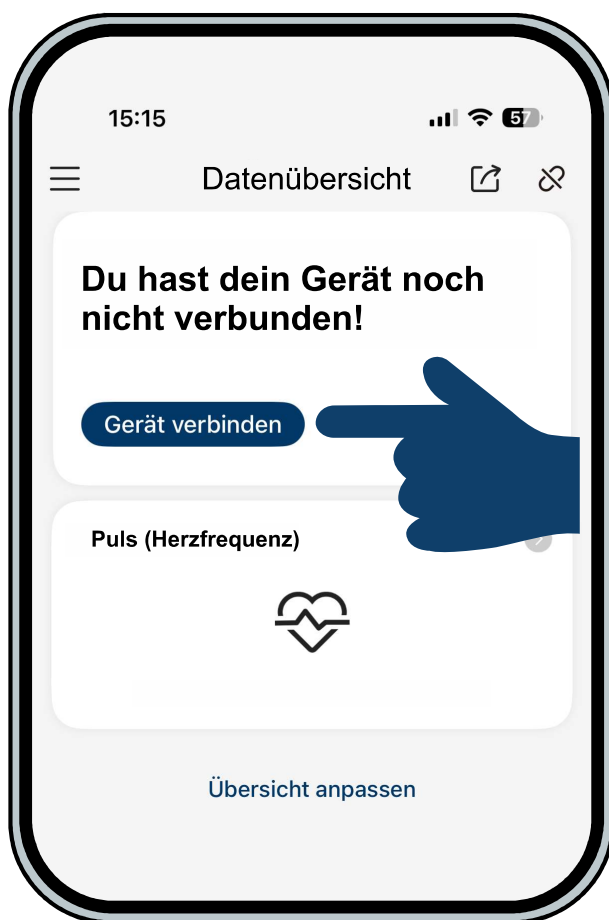
## BodyTag® mit deinem Handy verbinden

**Aktiviere Bluetooth** auf Deinem Handy.

Verbinde den Blaupunkt® BodyTag® **NICHT** über das Bluetooth-Menü Deines Handys!

Verbinde den BodyTag® **NUR** über die App.

Klicke nun auf „**Gerät verbinden**“, damit die Blaupunkt® - App deinen Blaupunkt® BodyTag® suchen kann (**Bild 3**).



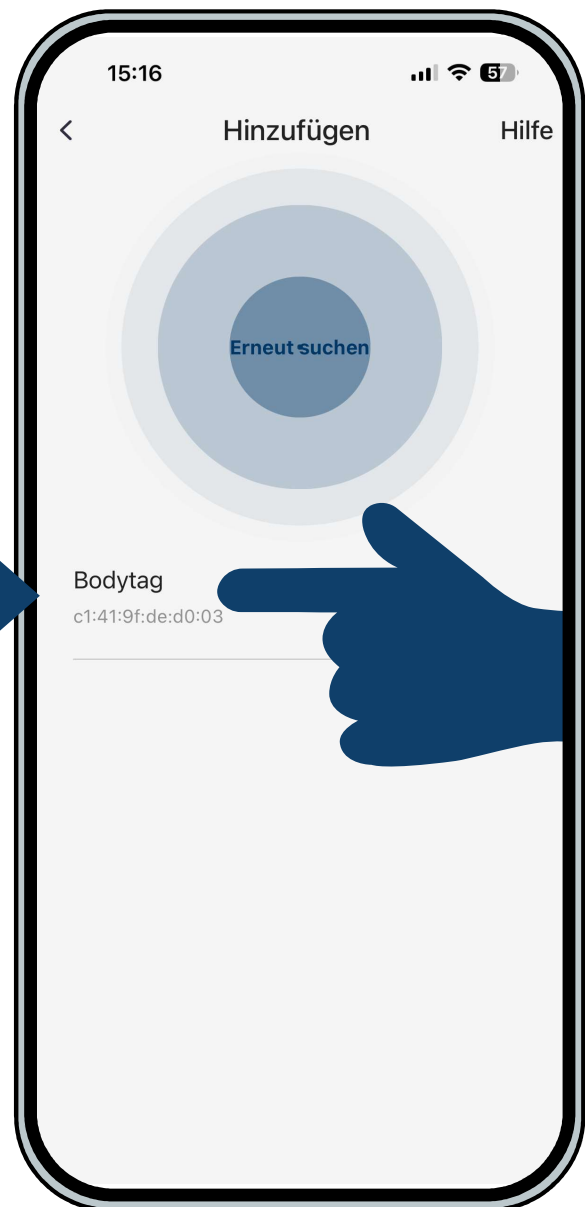
**Bild 3**

Wenn die Blaupunkt®-App Deinen BodyTag® gefunden hat, wird dieser in der Liste angezeigt (**Bild 4**).

## Wichtig:

**Klicke** auf den gefundenen BodyTag® in der Liste, wie auf dem **Bild 4** abgebildet! Der BodyTag® verbindet sich **NICHT selbst/automatisch** mit der App.

**KLICKE AUF DEN  
GEFUNDENEN  
BodyTag®**



**Bild 4**

Sobald sich der BodyTag® mit deinem Handy verbunden hat, werden die Daten synchronisiert (**Bild 5**).

Wähle im nächsten Schritt immer „**Erlauben**“, damit Dein BodyTag® alle Mitteilungen erlaubt (**Bild 6**).



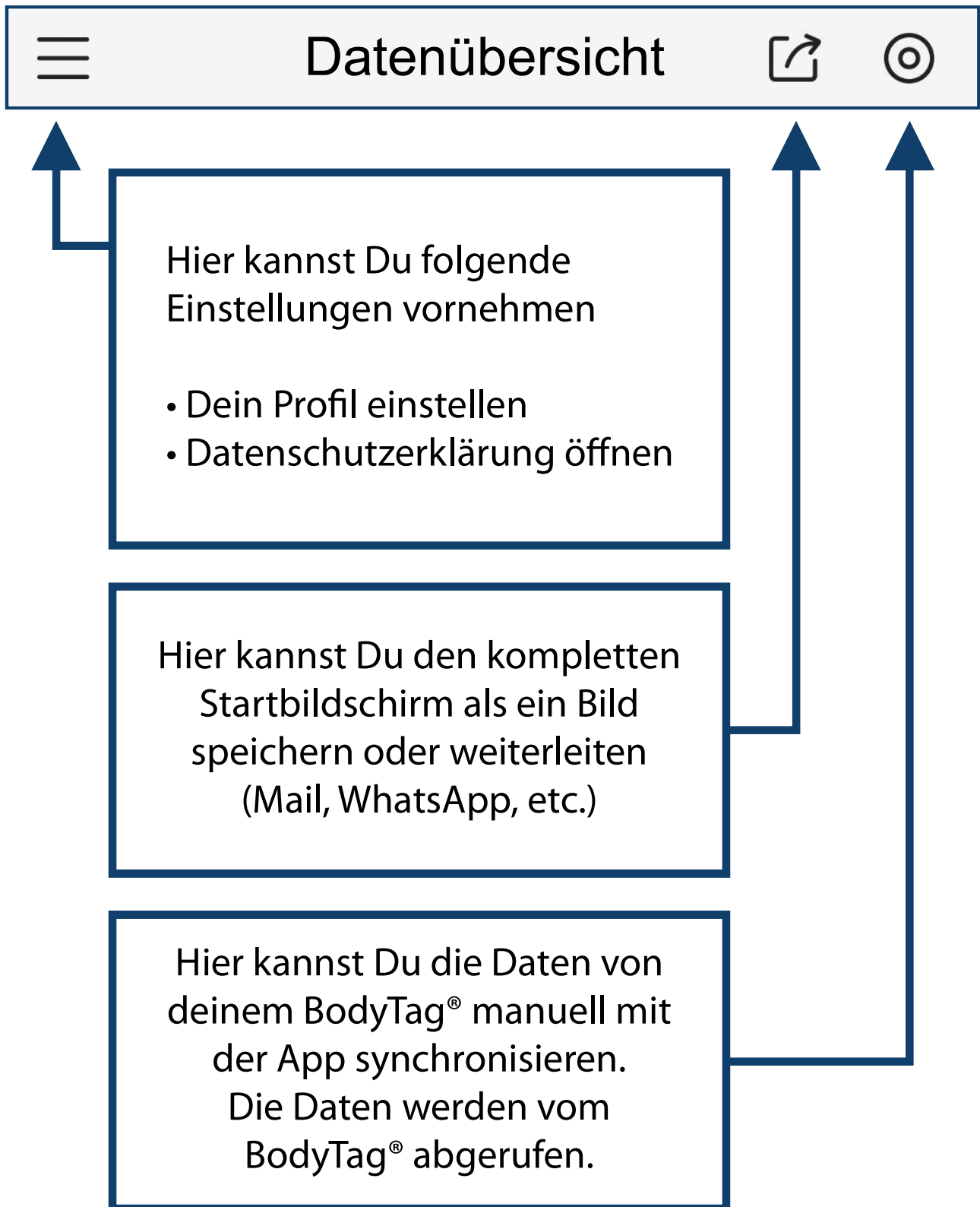
**Bild 5**



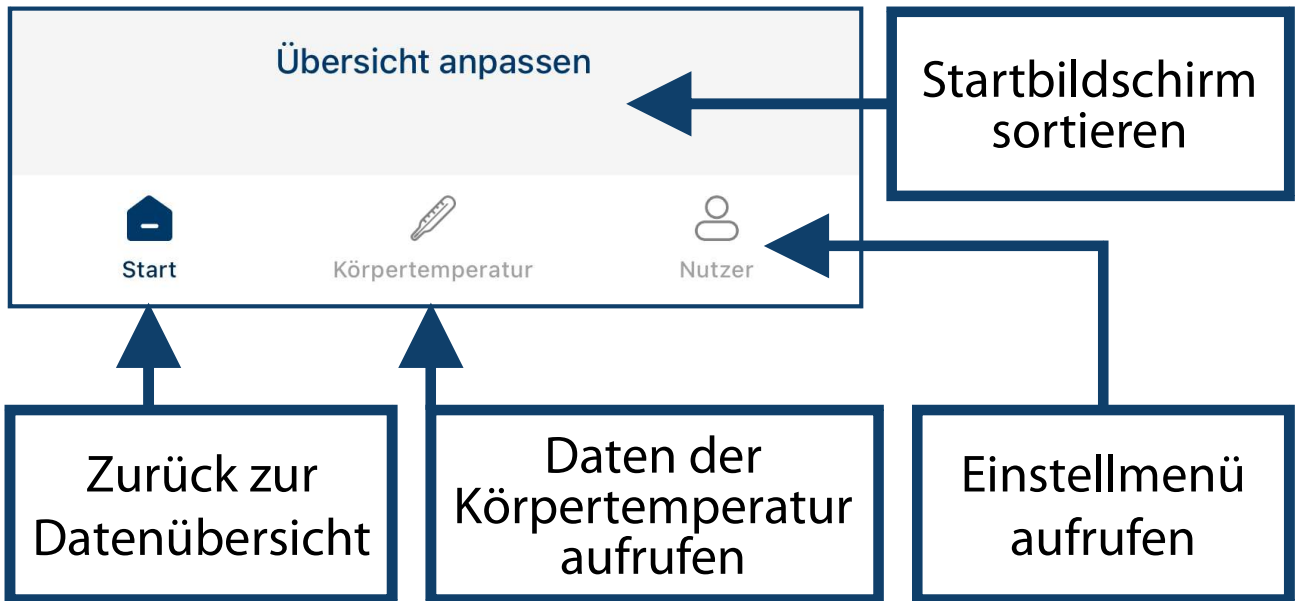
**Bild 6**

## Startbildschirm

Nachdem du deinen Blaupunkt® BodyTag® erfolgreich verbunden hast, wird dir der Startbildschirm angezeigt.

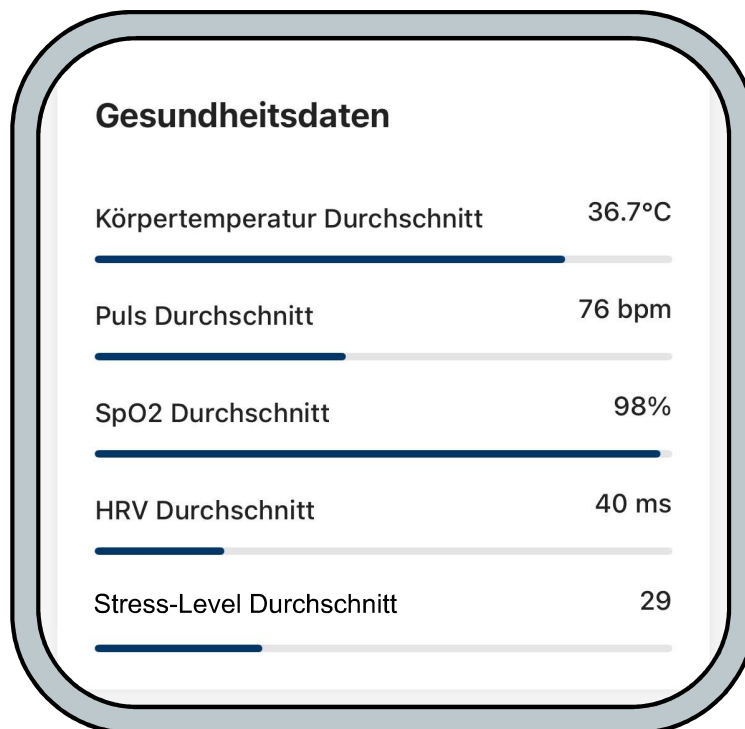


Menüpunkte im unteren Bereich des Startbildschirms:



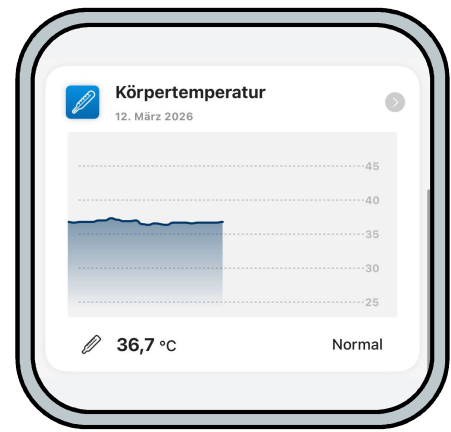
## Gesundheitsdaten

Hier werden Dir alle Gesundheitsdaten mit Durchschnittswerten angezeigt. Diese Werte werden aus allen einzelnen Messungen des Tages errechnet.



## Körpertemperatur

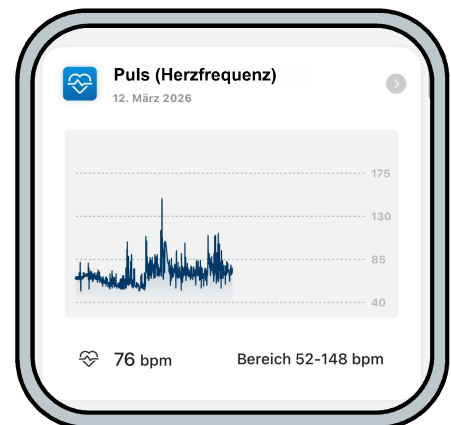
Hier werden Dir alle Temperaturmessungen vom aktuellen Tag angezeigt. Die Messung der Körpertemperatur ist ein essenzielles, einfaches Verfahren zur Gesundheitskontrolle, um Fieber zu diagnostizieren, Krankheitsverläufe zu verfolgen und die Wirksamkeit von Behandlungen zu bewerten. Die Messung der Körpertemperatur ist ein wichtiges Instrument zur Überwachung des Gesundheitszustands, da sie direkt die Aktivität des Immunsystems und des Stoffwechsels widerspiegelt.



## Puls (Herzfrequenz)

Hier werden Dir alle Pulsmessungen (Herzfrequenz) vom aktuellen Tag angezeigt. Die Messung des Pulses (Herzfrequenz) ist ein wichtiger Indikator für die Herz-Kreislauf-Gesundheit.

Der Ruhepuls von Kindern unterscheidet sich deutlich von dem bei Erwachsenen. Das kindliche Herz ist noch viel kleiner und muss daher schneller schlagen, um den Körper mit ausreichend Blut und Nährstoffen zu versorgen.



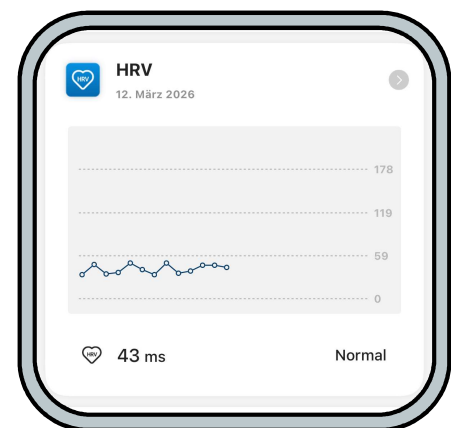
## Blutsauerstoff (SpO2)

Hier werden Dir alle Blutsauerstoffmessungen des aktuellen Tages angezeigt. Blutsauerstoffmessungen bestimmen den prozentualen Anteil des an das Hämoglobin im Blut gebundenen Sauerstoffs. Dieser Wert zeigt, wie gut der Sauerstoff über die Lunge in den Körperkreislauf aufgenommen wird.



## HRV

Hier werden Dir alle HRV-Messungen vom aktuellen Tag angezeigt. Die HRV (Herzfrequenzvariabilität) misst die zeitlichen Abstände zwischen aufeinanderfolgenden Herzschlägen in Millisekunden. Eine hohe HRV signalisiert einen anpassungsfähigen Körper und gute Erholung, während eine niedrige HRV oft auf Stress, Überlastung oder Krankheit hindeutet. Sie ist ein Schlüsselinдикator für die Gesundheit des autonomen Nervensystems.

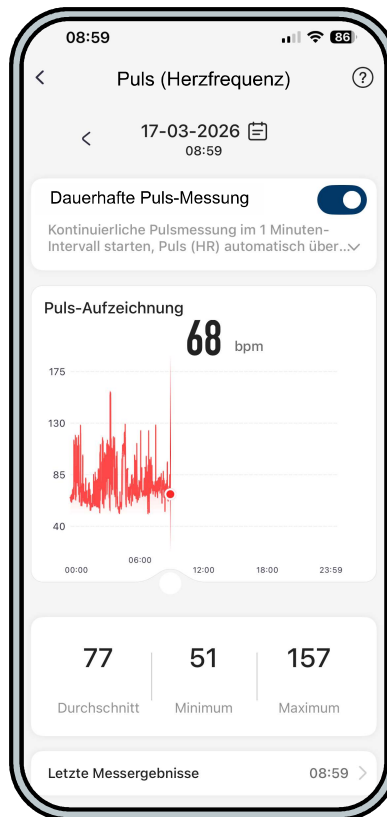
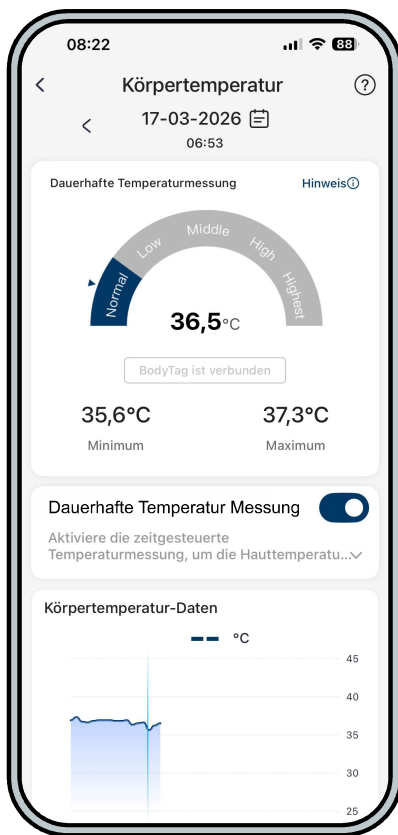


## Stress-Level

Hier wird Dir die aktuelle letzte Stresslevel-Messung, der Tagesdurchschnitt und der Tagesabschnittsbereich angezeigt. Klicke auf den Bereich um weitere Informationen hierzu aufzurufen. Der Stress-Level wird hauptsächlich anhand der Puls- und HRV-Daten berechnet.



Wenn Du im Startmenü die einzelnen Darstellungskarten anklickst, erhältst du weitere detaillierte Informationen:



Innerhalb der Detailansicht kannst Du wichtige Messparameter einsehen. Auch Daten aus der Vergangenheit lassen sich hier aufrufen.

Für weitere Erklärungen „Klicke“ auf das



## Wichtige Einstellung bei einem Android-Handy

Um eine dauerhafte Synchronisation der Daten zu gewährleisten, ist bei einem Android-Handy unbedingt darauf zu achten, dass die Blaupunkt® APP nicht durch die Android-Akku-Sparfunktion eingeschränkt wird.

Öffne auf deinem Android-Handy „**Einstellungen**“ und klicke nun auf den Menüeintrag „**Apps**“.

Wähle nun die **Blaupunkt App** aus.

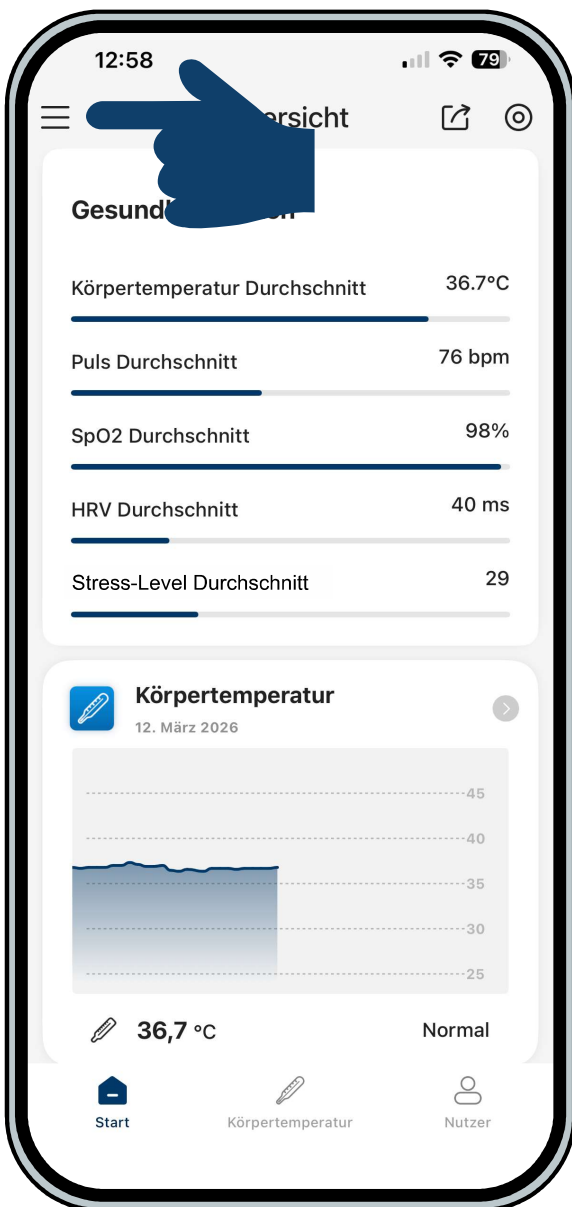
Wähle in der App-Info nun das Feld „**Akku**“ aus.

Wähle in den Akku-Einstellungen die Option „**Nicht eingeschränkt**“ aus.



## Profil einstellen

Klicke im Startbildschirm oben links auf die 3 Menü-Stiche (**Bild 7**). Klicke nun auf den Menüpunkt „**Profil**“ (**Bild 8**). Ergänze bitte die Daten, um der App eine möglichst genaue Analyse zu ermöglichen. Fehlerhafte Daten führen zu ungenauen Ergebnissen. Um Deine Angaben zu speichern, drücke oben rechts auf „**Speichern**“ (**Bild 9**).



**Bild 7**



**Bild 8**



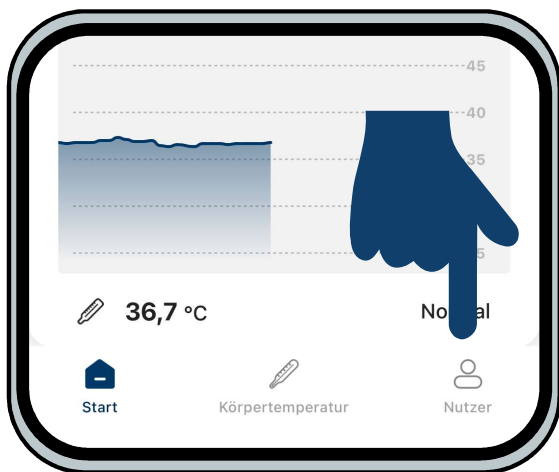
**Bild 9**

## Intervalleinstellungen

Klicke im Startbildschirm unten rechts auf den Reiter „**Nutzer**“ an (**Bild 10**).

Wähle nun den Menüpunkt „**Intervalleinstellungen**“ an (**Bild 11**).

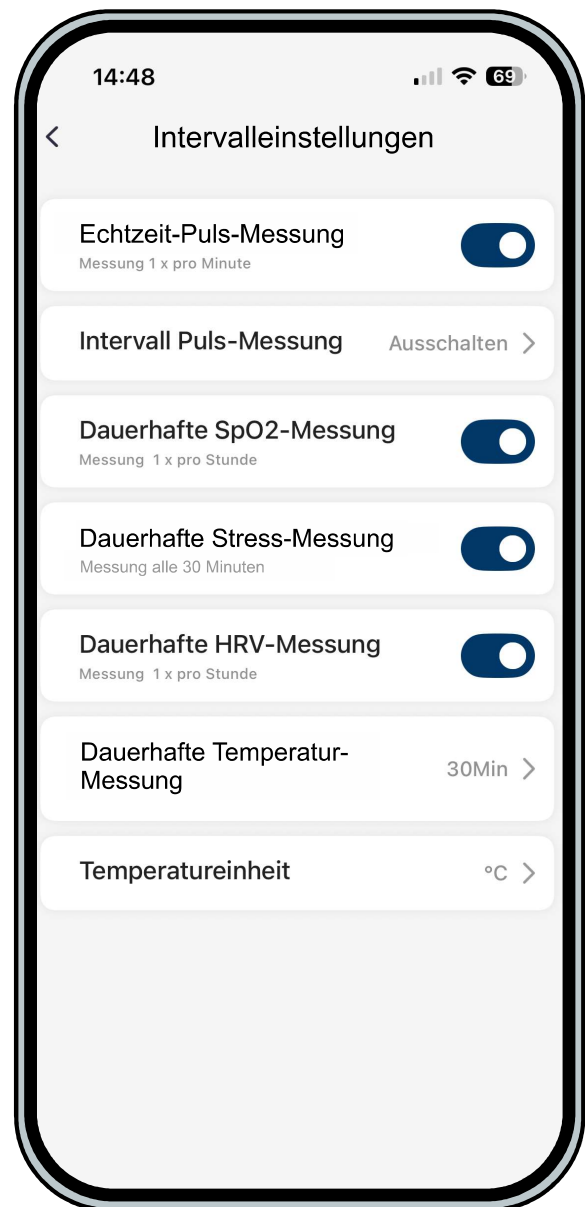
Stelle nun alle deine gewünschten Intervalle ein (**Bild 12**).



**Bild 10**



**Bild 11**



**Bild 12**

## Erklärung Menüpunkt „Intervalleinstellungen“

### **Echtzeit-Puls-Messung**

Der Puls wird jede Minute gemessen. Bitte beachte, dass die Aktivierung der minütlichen Puls-Messung die Akkulaufzeit reduziert.

### **Intervall-Puls-Messung**

Hier kannst du **statt** der minütlichen Puls-Messung die Abstände der Pulsmessung in Minuten auswählen.

### **Dauerhafte SpO2-Messung**

Hier kannst du die stündliche Blutsauerstoff-Messung (SpO2) aktivieren/deaktivieren.

### **Dauerhafte Stress-Messung**

Hier kannst du die halbstündliche Stess-Level-Messung aktivieren/deaktivieren.

### **Dauerhafte HRV-Messung**

Hier kannst du die stündliche HRV-Messung aktivieren/deaktivieren.

### **Dauerhafte Temperatur-Messung**

Hier kannst du die Abstände der Temperatur-Messung in Minuten auswählen.

### **Temperatureinheit**

Hier kannst du die Temperatureinheit zwischen °C (Grad) und °F (Fahrenheit) wählen.

## Anwendungsbeispiele für Alarmbenachrichtigung

Der Blaupunkt® BodyTag® kann dich durch eine per Alarmmitteilung (Push-Nachricht) oder einen Anruf zum Notfallkontakt, alarmieren, wenn eine abnormale Herzfrequenz (Puls) oder Temperatur festgestellt wird.

Die Herzfrequenz- oder Temperaturdaten sind **nicht für medizinische Zwecke bestimmt** und dienen auch **nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten oder Beschwerden**. Der BodyTag® warnt dich lediglich, wenn die Herzfrequenz oder Temperatur einen von dir festgelegten Wert überschreitet oder unterschreitet. Die Funktion **dient nicht zur Erkennung möglicher Erkrankungen** und ist nicht zur Behandlung oder Diagnose von Erkrankungen oder Beschwerden vorgesehen. Bei Herzproblemen wende Dich bitte immer an einen Arzt.

Bei Abweichungen der vorgegebenen Puls- oder Temperaturwerten wird dir eine Alarmbenachrichtigung (Push-Nachricht) auf das Display deines Handys geschickt und angezeigt, auf dem die App installiert ist. Auch kann Dein Handy einen Notfallkontakt anrufen (Direkter Anruf mit Tonübertragung).

**Darstellung:** Alarmnachricht (Push-Mitteilung) auf das Handy, auf der die App installiert ist (Handy ist in der Nähe vom BodyTag®):



## Beispiel 1:

Das Kind schläft im Kinderzimmer. Mutti/Papa sind im Wohn-/Schlafzimmer (**Das Handy ist in der Nähe vom BodyTag®**)



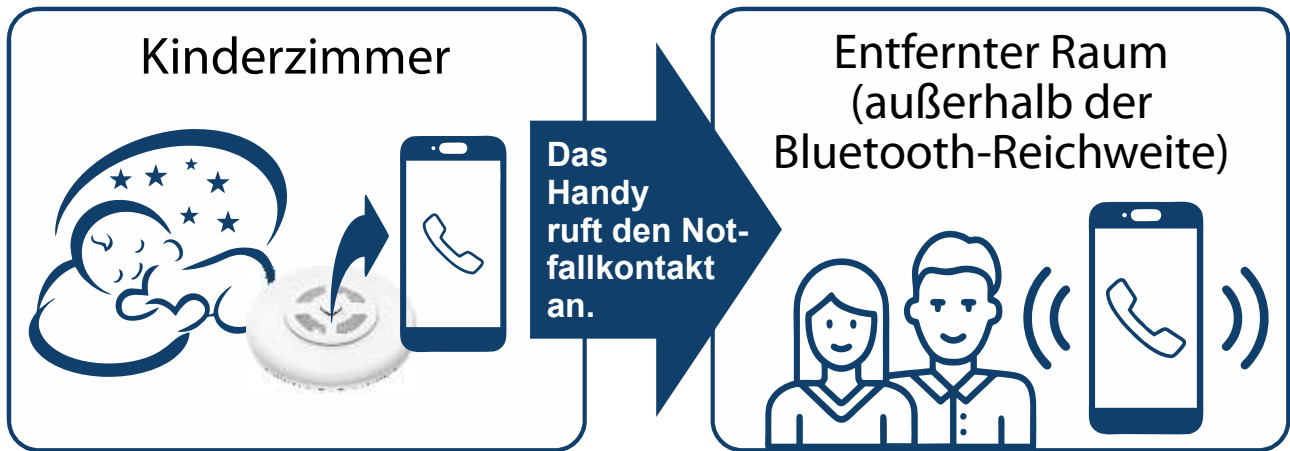
**Wichtig: Für Alarmmitteilungen (Push-Nachrichten) zum Handy muss die App im Hintergrund AKTIV sein und darf NICHT geschlossen sein !**

Wenn das Handy „außerhalb vom Bluetooth-Bereich“ ist, bedeutet dies, dass die direkte Funkverbindung zwischen dem Handy und dem BodyTag® unterbrochen ist (Entfernung zu groß oder Hindernisse stören die Verbindung). So können dann **keine** Alarmmitteilungen (Push-Nachrichten) vom BodyTag® an das Handy gesendet werden.

Du kannst dieses Problem aber ganz einfach durch ein weiteres Handy lösen. Positioniere ein weiteres Handy in der Nähe vom BodyTag® welches eine stabile Verbindung zum BodyTag hat (auf diesem Handy muss die App installiert und im Hintergrund geöffnet sein). Dieses übernimmt dann einen Alarmruf zu einem anderen Handy (zum Notfallkontakt). Mit dieser Option kannst Du dann auch Personen „überwachen“, die sich **nicht im Bluetooth-Radius** befinden (**siehe Beispiel 2 & 3**).

### Beispiel 2:

Das Kind schläft im Kinderzimmer - Mutti / Papa sind in einem weit entfernten Raum (**Das Handy ist NICHT der Nähe vom BodyTag®**)



### Beispiel 3:

Die „zu überwachende Person“ hat einen anderen Standort als der „Notfallkontakt“ (**Der „Notfallkontakt“ ist NICHT der Nähe vom BodyTag® und hat keine Bluetooth-Verbindung zum BodyTag®**)



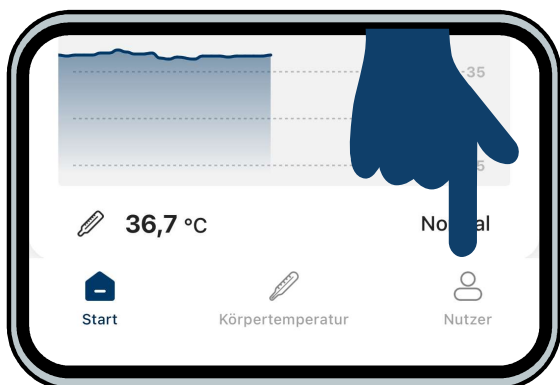
**Wichtig: Für Alarmanrufe zu einem Notfallkontakt muss die App auf dem Handy neben dem BodyTag® im Hintergrund **AKTIV** sein und darf **NICHT** geschlossen sein (Betrifft Beispiel 2 & 3).**

## Alarmeinstellungen für Alarmbenachrichtigung

Klicke im Startbildschirm unten rechts auf den Reiter „**Nutzer**“ an (**Bild 13**).

Wähle nun den Menüpunkt „**Alarmeinstellungen**“ an (**Bild 14**).

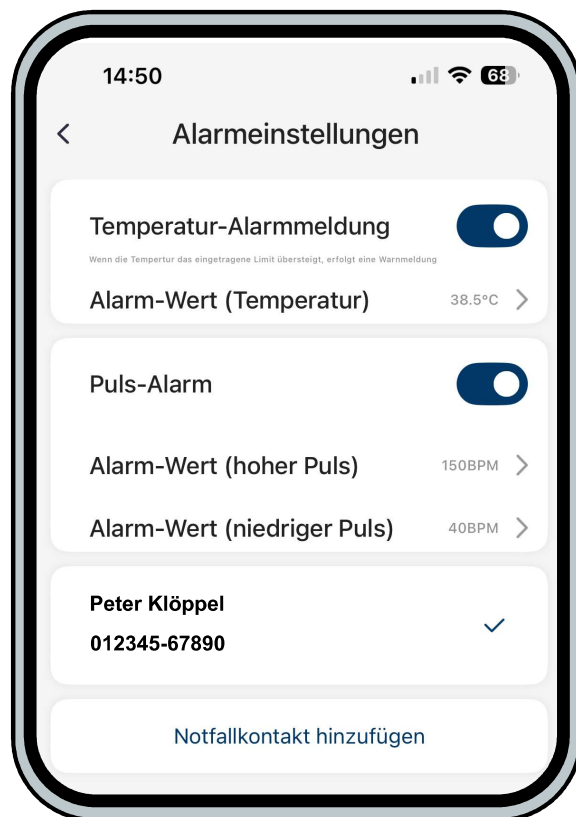
Stelle nun alle deine gewünschten Alarmeinstellungen für eine abnormale Herzfrequenz oder Temperatur ein (**Bild 15**).



**Bild 13**



**Bild 14**



**Bild 15**

## **Erklärung Menüpunkt „Alarminstellungen“**

### **Temperatur-Alarmmeldung**

Hier aktivierst/deaktivierst Du die Temperatur-Alarmmeldung bei Erreichen / Überschreitung des voreingestellten Alarm-Wertes (Temperatur).

### **Alarm-Wert (Temperatur)**

Hier kannst Du die Temperatur auswählen, ab welchem Wert die Alarmmeldung ausgelöst werden soll, sobald diese Temperatur erreicht bzw. überschritten ist.

### **Puls-Alarm**

Hier aktivierst/deaktivierst Du die Puls-Alarmmeldung bei Über-/Unterschreitung des voreingestellten Alarm-Wertes (Alarm-Wert hoher/niedriger Puls).

### **Alarm-Wert (hoher Puls)**

Hier stellst Du ein, ab welchem „hohen Puls“ die Alarmmeldung ausgelöst werden soll.

### **Alarm-Wert (niedriger Puls)**

Hier stellst Du ein, ab welchem „niedrigen Puls“ die Alarmmeldung ausgelöst werden soll.

### **Notfallkontakt hinzufügen**

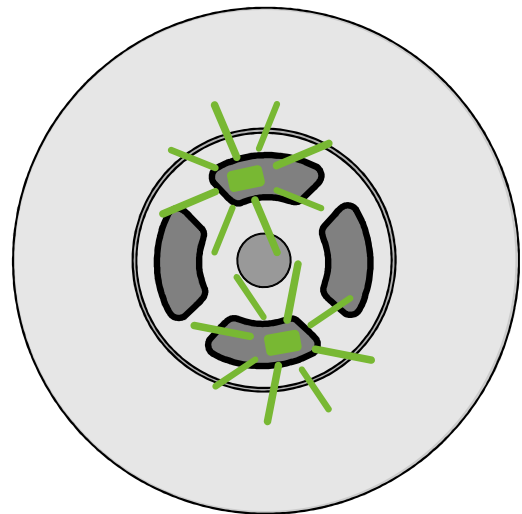
Hier kannst Du bis zu 5 Notfallkontakte eingeben, die im Alarmfall angerufen werden sollen. Gebe hierzu einen Namen und die dazugehörige Telefonnummer ein (z.B. 012345-67890)

## BodyTag® suchen

Wenn du deinen BodyTag® verlegt hast, kannst Du mit der Funktion „**BodyTag® suchen**“ deinen BodyTag® wiederfinden. Klicke im Startbildschirm unten rechts den Reiter „**Nutzer**“ (**Bild 16**) und dann den Menüpunkt „**BodyTag® suchen**“ (**Bild 17**) ab. Die grüne LED an Deinem BodyTag® fängt nun für 10 Sekunden an zu blinken (**Bild 18**).



**Bild 16**



**Bild 18**



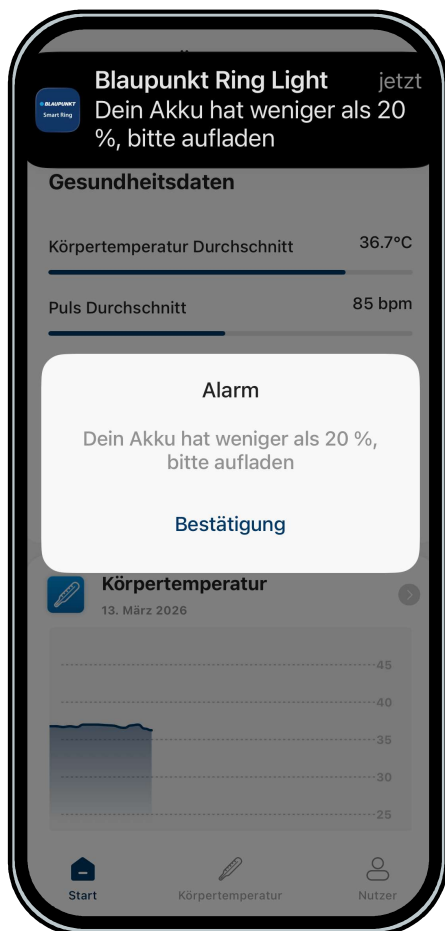
**Bild 17**



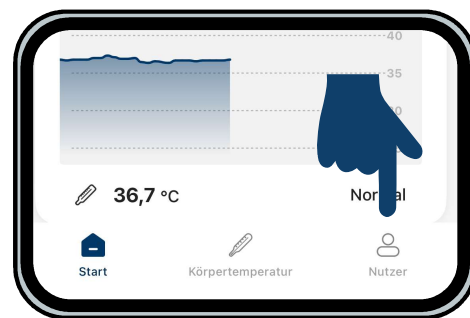
## Meldung über niedrigen Akkustand

Dein Blaupunkt® BodyTag® und die dazugehörige App geben dir nützliche Hinweise oder auch Warnungen, die dann im Handy/Smartphone auf dem Bildschirm eingeblendet werden. Die App kann dich erinnern, wenn der Akku des BodyTag® weniger als 20% hat (**Bild 19**). Klicke im Startbildschirm unten rechts den Reiter „Nutzer“ (**Bild 20**) und dann aktiviere/deaktiviere die Funktion „Meldung bei niedrigem Akkustand“ (**Bild 21**).

**Wichtig: Für Mitteilungen (Push-Nachrichten) zum Handy muss die App im Hintergrund AKTIV sein und darf NICHT geschlossen sein !**



**Bild 19**



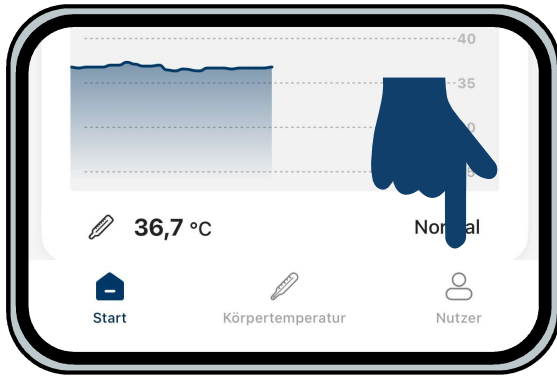
**Bild 20**



**Bild 21**

## BodyTag® herunterfahren, neu starten, zurücksetzen

Du kannst Deinen Blaupunkt® BodyTag® herunterfahren, neu starten oder auf Werkseinstellung zurücksetzen. Klicke im Startbildschirm unten rechts den Reiter „**Nutzer**“ (**Bild 22**) und dann auf den Menüpunkt „**Systemeinstellungen**“ (**Bild 23**). Nimm nun Deine gewünschte Wahl vor (**Bild 24**).



**Bild 22**



**Bild 23**



**Bild 24**

### BodyTag herunterfahren

Dein BodyTag® wird ausgeschaltet, um Akku zu sparen.

### BodyTag neu starten

Dein BodyTag® wird herunterfahren und neu gestartet.

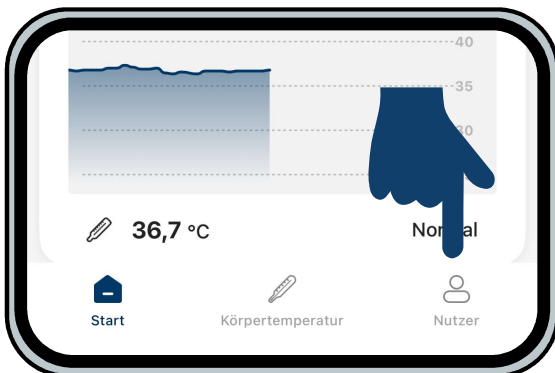
### BodyTag zurücksetzen

Dein BodyTag® wird komplett zurückgesetzt. **Achtung:** Alle Einstellungen & Daten werden von deinem BodyTag® gelöscht und können nicht mehr hergestellt werden!

## Hilfe und Kontakt zum Service über die App

Um Dir den bestmöglichen Service und eine gute Hilfeleistung gewährleisten zu können, kannst Du direkt über die App mit unserem Service in Kontakt treten und auch die FAQs (Häufig auftretende Fragen und Antworten) aufrufen.

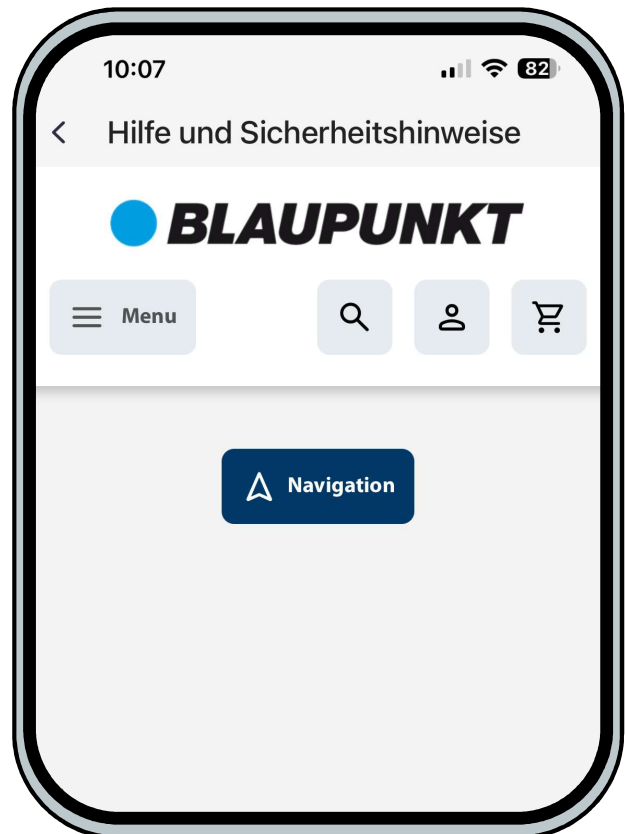
Klicke im Startbildschirm unten rechts den Reiter „**Nutzer**“ (**Bild 25**) und dann auf den Menüpunkt „**Hilfe und Sicherheitshinweise**“ (**Bild 26**). Du landest nun auf unserer Service-Seite im Web auf der Du dann sehr viele Tipps & Tricks finden kannst (**Bild 27**). Auch kannst Du dort direkt mit uns in Kontakt treten.



**Bild 25**



**Bild 26**



**Bild 27**

## Technische Daten

### Maße:

Ø 31,8 mm Durchmesser / 5,3 mm hoch  
Der BodyTag® erfüllt damit die DIN EN 71-1.

### Gewicht:

4,4 Gramm (nur BodyTag®) / 16 Gramm mit Silikonclip

### Akkulaufzeit:

3-5 Tage (je nach festgelegten Intervallen)  
90 Minuten bis zur vollen Ladung (kabelloses Ladegerät)

### Details zur Konnektivität:

Bluetooth 5.1

### Material:

BPA-freies BodyTag® Gehäuse  
BPA-freier Clip aus medizinischem Silikon

### PPG Sensoren:

Grün, Rot, Infrarot

### Andere Sensoren:

Hauttemperatur

### Vitale Messungen

Körpertemperatur, Puls / Herzfrequenz, Blutsauerstoff (SpO2), HRV - Herzratenvariabilität, Stress-Level

### Weitere Features:

Wasserdicht, Stoßsicher, Alarmfunktion mit Alarmfreigabe an 5 externe Notrufnummern, lebenslange kostenlose App mit hohem Datenschutz (keine Registrierung erforderlich, keine Cloud)

Alle Angaben ohne Gewähr. Technische Änderungen jederzeit möglich.

## Adresse für Rücksendungen

skyteam smart solutions GmbH  
Blaupunkt-Logistik  
Seerosenstr. 10  
72669 Unterensingen  
Deutschland

### WICHTIG INFORMATION VOR RÜCKSENDUNG:

Schicke das Produkt niemals zurück, ohne dass du vorher mit uns bzw. deinem Verkäufer oder deiner Verkaufsplattform (amazon, OTTO, Kaufland, etc.) in Verbindung getreten bist.

Wenn Du deinen Blaupunkt® BodyTag® über eine Verkaufsplattform (amazon, OTTO, Kaufland, etc.) gekauft hast und nun Fragen zu Deinem BodyTag® hast, dann kontaktiere uns **DIREKT** über dein Kundenkonto der Verkaufsplattform.

Oder du kontaktierst uns **DIREKT** über die App (siehe hierzu das Kapitel „**Hilfe und Kontakt zum Service über die App**“ in dieser Anleitung.

 **BLAUPUNKT**

**100 Jahre**  
brand est. 1924

Weitere Informationen erhältst Du auf

[www.blaupunkt-health.com](http://www.blaupunkt-health.com)



*Enjoy it.*

V1-04/26

**Produzent und verantwortlicher Inverkehrbringer:**  
skyteam smart solutions GmbH | Paul-Strähle-Strasse 9 | 73614 Schorndorf (Germany)